

Interkulturelle Problembewältigungsstrategien

Arbeitsblatt

Welche der nachstehenden Strategien haben Ihrer Meinung nach positive Wirkungen, welche sind eher negativ?

Strategie	Beispiel	positiv	negativ
Negativer Vergleich	„Im Vergleich zum Herkunftsland ist alles schlechter“		
Duldung/Akzeptanz	Unthematisiertes Sich-Abfinden mit Gegebenheiten, die man eigentlich nicht akzeptiert		
Problemumbewertung	Probleme nicht übergewichten, sich nicht davon mitreißen lassen und versuchen bewusst daraus zu lernen		
(Kultur-)Lernen	Beobachtungslernen; permanente interkulturelle Lernbereitschaft; Offenheit gegenüber Fremdem		
Konfrontation	Aggressives Verdeutlichen von entgegengesetzten Standpunkten		
Positiver Vergleich	Situationsaufwertungen vornehmen können; an fremden Erfahrungen das Positive sehen und schätzen lernen		
Identitätsbewahrung ohne Anpassungsbereitschaft	Man versucht den eigenen Standpunkt als vermeintlich grundsätzlich besseren durchzusetzen		
Beziehungsaufbau	Kontakte knüpfen und auf andere zugehen können		
Selbstentlastung	Für Missverständnisse und negative Entwicklungen wird die fremde Situation verantwortlich gemacht		
Organisationsmaßnahmen	Fähigkeit zur Regeleinführung, zum realistischen Selbst- und Zeitmanagement		